

## హెల్త్ సర్వే

ఇది మీ ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన వివరాలను శాస్త్రీయంగా పరిశోధించి, మీకు తగు సూచనలను అందజేయటానికి చేయు ఒక హెల్త్ సర్వే మాత్రమే.

- ☉ మీ పేరు వెల్లడించడానికి అభ్యంతరమున్నట్లయితే పేరు, చిరునామా, స్థలమును నింపకుండా ఇతర వివరములను తెలియపరచగలరు.

పేరు: .....వయస్సు:.....ఆడ/మగ

వృత్తి :

చిరునామా :

ఇల్లు :

కార్యస్థలము :

ఫోన్ :

- ☉ మీకు ఏమైనా ఆరోగ్యపరమైన లక్షణాలు / సమస్యలున్నాయా?

- ☉ మీకు క్రింది పేర్కొన్న లక్షణాలు ఏమైనా ఉన్నాయా?

ఛాతి నొప్పి: ఒకవేళ ఛాతినొప్పి ఉంటే,

- ❖ ఎంత కాలం నుంచి,
- ❖ ఛాతి నొప్పి ఏ భాగాన ఉంది, ఎడమ ప్రక్కనా లేక కుడిప్రక్కనా, ఛాతి మధ్యభాగాన ఉందా?
- ❖ చేతికి కాని, క్రింది దవడకు నొప్పి ప్రాకుతున్నదా?
- ❖ నొప్పి తీవ్రత ఎలా ఉంది?
- ❖ ఛాతినొప్పి నడకతో కాని, మెట్లు ఎక్కినప్పుడు కాని, బరువులు ఎత్తినప్పుడు ఎక్కువవుతుందా?
- ❖ ఛాతినొప్పి ఎలా తగ్గుతుంది? విరామముతో కాని, ఏదైనా మందులతో

- ☉ మీకు ఆయాసము లేక దమ్ము ఉందా? ఎంతకాలం నుంచి? ఎప్పుడు ఎక్కువవుతుంది?

- ☉ గుండెదడ

- ☉ తల త్రిప్పటం లేక తెలివితప్పటం

- ☉ కాళ్లు లేక శరీరం వాపు చెందటం

- ☉ అతిగా అలసట చెందుట

- ☉ మీకు ఊపిరితిత్తులు కాని, జీర్ణకోశవ్యవస్థ లేక నరాలకు సంబంధించిన లక్షణాలేమైనా ఉన్నాయా?

- ☉ మీకు క్రింది వాటిలో ఏమైనా ఉన్నాయా?

- ❖ మధుమేహము
- ❖ అధిక రక్తపోటు ఉంటే ఎంతకాలం నుంచి?
- ❖ మీరు వాడే మందులు వివరాలు
- ❖ మీ కుటుంబంలో ఎవరైనా 60 ఏళ్ల లోపు గుండెజబ్బు కలిగియున్నారా? మీ కుటుంబంలో (తల్లిదండ్రులు, అన్నదమ్ములు అక్కచెల్లెళ్ళు, మేనమామ, మేనత్త) ఎవరైనా 60 ఏళ్లలోపు ఆకస్మిక మరణము సంభవించినదా?

